

Devenir parents



Ce qui est bon pour vous ...



... sera bon pour votre bébé!



accueil & accompagnement autour de la naissance
a3n

Accueil, rencontres, ateliers.
L'association entièrement dédiée
aux futurs et nouveaux parents.

www.a3n.org

L'association de proximité bonne pour les parents et les bébés, c'est a3n !

a3n : devenir parents plus sereinement.

L'association a3n a pour vocation d'accompagner les futurs et nouveaux parents autour de la naissance de leur bébé, et pas seulement le premier, pour plus de confiance et de sérénité.

a3n : les bonnes ressources, avant et après la naissance.

Animée par une équipe professionnelle spécialisée en périnatalité et petite enfance, a3n vous informe et vous guide au quotidien !

- Initiations et ateliers pratiques (sophrologie, yoga, portage des bébés, massages des bébés, éveil des bébés...)
- Rencontres-débats (grossesse, accouchement, lien parent-enfant, besoins du bébé, bien-être postnatal, sommeil, organisation, fratrie, vie de couple, travail et parentalité...)
- Ecoute et soutiens (allaitement, accompagnement, groupes de parole...).

a3n, c'est bon pour le moral !

Les activités régulières d'a3n permettent d'échanger avec l'équipe et les autres parents sur tous les thèmes en lien avec l'accueil d'un bébé, et de trouver vos solutions. C'est aussi un réseau convivial et bienveillant qui se crée autour de vous, selon vos besoins, pour un meilleur soutien à la parentalité.

Bienvenue chez **a3n** :

Accueil, programme, horaires et adresses sur **www.a3n.org**

Informations :

06 81 91 43 44 et **contact@a3n.org**

Avec le soutien de la Ville d'Issy-les-Moulineaux

